

							1(土)
午前							
昼食							
午後							
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしもち、牛乳	ぎゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁	マーボー丼、もやし中華風和え物、はるさめスープ	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、白菜のすまし汁、オレシ	御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、豚汁	御飯、からあげ、大根とツナのあえ物、小松菜のみそ汁、バナナ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、りんご
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、大学芋	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	ぎゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、白菜のスープ	御飯、ハンバーグ、パスタサラダ、コーンポタージュ、バナナ	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、オレンジ	御飯、魚の西京焼き、大根のみそ汁、かぼちゃのそぼろ煮	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、スイートポテト	牛乳、おからもち	牛乳、お麩のラスク	牛乳、バタークッキー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のみそ汁、りんご	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	御飯、筑前煮、小松菜のしらす和え、たまねぎのみそ汁、バナナ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、メロンラスク	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ぎゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、ぎゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ、りんご	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、ピザバーグ、大根とツナのあえ物、白菜のスープ、オレンジ	
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、チーズケーキ	
	30(日)						
午前							
昼食							
午後							